**2017-2018第2期末瑜伽理论考试试题**

大一：  
1.800米/1000米跑的动作要领？（50分）  
2. 瑜伽练习的注意事项与作用？（50分）

大二：  
1.如何理解瑜伽就是一种生活方式？（50分）  
2.谈谈学习瑜伽的心得: 写下让你最开心的瑜伽故事？（50分）